



Semana de 30/06 a 04/07

30 DE JUNHO	01 DE JULHO	02 DE JULHO	03 DE JULHO	04 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	OFICINA DAS ARTES Criação de mural coletivo sobre o Verão	PEQUENOS CIENTISTAS Oficina de ciências experimentais	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras
10h00 A NOSSA TRIBO, A NOSSA BANDEIRA Criação da bandeira, que irá promover o espírito de equipa, a criatividade e o sentido de pertença ao grupo.				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos de água	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Balões de água	14h00 ÀS 16h00 AQUASHOWN NA ESCOLA Escorregas e Jogos de Água	14h00 ÀS 16h00 CORRIDA SPLASH Estafetas com água	14h00 ÀS 16h00 DANÇA KIDS Mega aula de dança com água
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 7/07 a 11/07

07 DE JULHO	08 DE JULHO	09 DE JULHO	10 DE JULHO	11 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	MANHÃ SOBRE RODAS Devem trazer bicicletas/ trotinetes de casa sendo que as mesmas devem ser recolhidas ao final do	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras
10h00 OFICINA DE CULINÁRIA				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 AQUASHOWN NA ESCOLA Escorregas e Jogos de Água	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Balões	14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Jogos de água e Bolas de sabão	14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos de água	14h00 ÀS 16h00 CINEMA NA ESCOLA
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 14/07 a 18/07

14 DE JULHO	15 DE JULHO	16 DE JULHO	17 DE JULHO	18 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	EXPLORADORES DA NATUREZA Peddy-Paper	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	MANHÃ DESPORTIVA Final Torneio de Futebol
10h00 MANHÃ DESPORTIVA Torneio de Futebol				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 AQUASHOWN NA ESCOLA Escorregas e Jogos de Água	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Balões e Brincadeiras	14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos de água	14h00 ÀS 16h00 DANÇA KIDS Mega aula de dança com água	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Jogo da Pesca
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 21/07 a 25/07

21 DE JULHO	22 DE JULHO	23 DE JULHO	24 DE JULHO	25 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	MINI AGRICULTORES Atividade Orientada na Horta da Escolar	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	VAMOS AO PARQUE Parque das Nações Jogos e Brincadeiras (Piquenique)
10h00 MESTRES DA CONSTRUÇÃO Concurso de Legos				
12h00 ÀS 13h00 ALMOÇO	12h00 ÀS 13h00 ALMOÇO	12h00 ÀS 13h00 ALMOÇO	12h00 ÀS 13h00 ALMOÇO	
14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos de água	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Balões e Brincadeiras	14h00 ÀS 16h00 CORRIDA SPLASH Estafetas com água	14h00 ÀS 16h00 DANÇA KIDS Mega aula de dança com água	
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	
17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 28/07 a 1/08

28 DE JULHO	29 DE JULHO	30 DE JULHO	31 DE JULHO	01 DE AGOSTO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	VAMOS AO PARQUE Jogos e Brincadeiras	PINTAR & RESPIRAR Pintura ao ar livre	MINI AGRICULTORES Atividade Orientada na Horta da Escolar	MANHÃ DESPORTIVA
10h00 YOGA & RELAXAMENTO				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 AQUASHOWN NA ESCOLA Escorregas e Jogos de Água	14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos	14h00 ÀS 16h00 COLOR RUN	14h00 ÀS 16h00 SPLASH TIME Mangueirada e Jogos de água	14h00 ÀS 16h00 FESTA
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 18h30 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 1/09 a 5/09

01 DE SETEMBRO	02 DE SETEMBRO	03 DE SETEMBRO	04 DE SETEMBRO	05 DE SETEMBRO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	SOLTA-TE Jogos Quebra-Gelo	MINI AGRICULTORES Atividade Orientada na Horta da Escolar	JOGO DAS EMOÇÕES	DESAFIO DA AMIZADE Circuito de cooperação
10h00 OFICINA DAS ARTES				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 BEM VINDOS À ESCOLA Construção de um mural coletivo	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Corrida com copos de água, esponjas, balões	14h00 ÀS 16h00 PÕE-TE A MEXER! Circuito de Psicomotricidade	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Corrida com copos de água, esponjas, balões	14h00 ÀS 16h00 CINEMA NA ESCOLA
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





Semana de 8/09 a 12/09

08 DE SETEMBRO	09 DE SETEMBRO	10 DE SETEMBRO	11 DE SETEMBRO	12 DE SETEMBRO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h00 às 10h00 Apresentação da Equipa Definição de Regras Dinâmicas de Grupo Quebra-Gelo	09h00 às 11h30 MINI AGRICULTORES Atividade Orientada na Horta da Escolar	09h30 às 11h30 MOMENTO ZEN Sessão de Relaxamento	09h00 às 11h30 MANHÃ SOBRE RODAS Devem trazer bicicletas/ trotinetes de casa sendo que as mesmas devem ser recolhidas ao final do dia	09h30 às 11h30 PINTURAS FACIAIS Jogos e Brincadeiras
10h00 OFICINA DAS ARTES				
12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H00 ÀS 13H00 ALMOÇO
14h00 ÀS 16h00 MINI OLIMPÍADAS Corrida de sacos, corrida de obstáculos, salto em comprimento	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Corrida com copos de água, esponjas, balões	14h00 ÀS 16h00 MISSÃO MISTÉRIO	14h00 ÀS 16h00 JOGOS DE ÁGUA Corrida com copos de água, esponjas, balões	14h00 ÀS 16h00 FESTA Lanche partilhado
16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos	16h30 ÀS 17h30 Brincadeira Livre e Jogos
17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos	17h30 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

