



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de maio

2 de maio

Feriado

**Manhã**

Acolhimento e receção  
dos alunos

**Tarde**

Dia Internacional do  
bombeiro  
(atividades alusivas ao  
tema)

**SEMANA 1**

Mod\_386\_01



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

5 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Ateliê expressão  
plástica e atividade  
desportiva

TERÇA-FEIRA

6 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Dia Mundial do Trânsito  
e da cortesia ao volante

QUARTA-FEIRA

7 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço  
escolar  
(neste dia as crianças  
trazem bicicleta para a  
escola)

QUINTA-FEIRA

8 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Culinária  
Gomas de fruta

SEXTA-FEIRA

9 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Horta escolar

SEMANA 2



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Ateliê expressão  
plástica e atividade  
desportiva

TERÇA-FEIRA

13 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos  
orientados

QUARTA-FEIRA

14 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço  
escolar  
(neste dia as crianças  
trazem bicicleta para a  
escola)

QUINTA-FEIRA

15 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Dia da Família  
(atividades com as  
famílias)

SEXTA-FEIRA

16 de maio

Manhã

Acolhimento e recepção  
dos alunos

Tarde

Patrulha ambiente

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19 de maio

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Ateliê expressão plástica e atividade desportiva

TERÇA-FEIRA

20 de maio

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

QUARTA-FEIRA

21 de maio

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Pedalar em espaço escolar (neste dia as crianças trazem bicicleta para a escola)

QUINTA-FEIRA

22 de maio

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Brincadeiras e jogos orientados

SEXTA-FEIRA

23 de maio

**Manhã**

Acolhimento e receção dos alunos

**Tarde**

Inspira, expira e respira (sessão de relaxamento)

SEMANA 4



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26 de maio

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Ateliê expressão  
plástica e atividade  
desportiva

TERÇA-FEIRA

27 de maio

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos  
orientados

QUARTA-FEIRA

28 de maio

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço  
escolar  
(neste dia as crianças  
trazem bicicleta para a  
escola)

QUINTA-FEIRA

29 de maio

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos  
orientados

SEXTA-FEIRA

30 de maio

Manhã

Acolhimento e receção  
dos alunos

Tarde

Uma noite na minha  
escola

SEMANA 5