



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

6 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Hora da leitura

7 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Preparação de trabalho  
Dia da Mulher

**SEMANA 1**



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



Mod\_386\_01

ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

10 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

As mulheres das nossas  
vidas

### TERÇA-FEIRA

11 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Continuação de espantalho  
para concurso da Qta.  
Pedagógica

### QUARTA-FEIRA

12 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Grupo coral

### QUINTA-FEIRA

13 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Visualização de um  
filme

### SEXTA-FEIRA

14 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Jogos e brincadeiras  
orientadas

**SEMANA 2**



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

## SEGUNDA-FEIRA

17 de Março

### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

### Tarde

Concurso de Espantalho

## TERÇA-FEIRA

18 de Março

### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

### Tarde

Sessão de relaxamento

## QUARTA-FEIRA

19 de Março

### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

### Tarde

Jogos com tradição

## QUINTA-FEIRA

20 de Março

### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

### Tarde

Horta e Compostagem  
Vamos plantar uma árvore

## SEXTA-FEIRA

21 de Março

### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

### Tarde

Jogos e brincadeiras  
orientadas

SEMANA 3



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

24 de Março

#### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

#### Tarde

Dia Mundial da Água  
Horta Escolar

### TERÇA-FEIRA

25 de Março

#### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

#### Tarde

Brigada Ambiental

### QUARTA-FEIRA

26 de Março

#### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

#### Tarde

Aula de Yoga

### QUINTA-FEIRA

27 de Março

#### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

#### Tarde

Jogos e brincadeiras  
orientadas

### SEXTA-FEIRA

28 de Março

#### Manhã

Acolhimento e receção dos  
alunos

#### Tarde

Dança

SEMANA 4



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

31 de Março

**Manhã**

Acolhimento e receção dos  
alunos

**Tarde**

Vamos explorar os sons da  
natureza

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5