



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- **Data: 4 de novembro**
- Lista de atividades

Jogos com Tradição

- Saltar à corda
- Jogo do Peixinho
- Jogo do Anel

TERÇA-FEIRA

- **Data: 5 de novembro**
- Lista de atividades
-

Brincadeira livre orientada

QUARTA-FEIRA

- **Data: 6 de novembro**
- Lista de atividades

Pedalar em Espaço Escolar

(Neste dia as crianças trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

- **Data: 7 de novembro**
- Lista de atividades
-

Brincadeira livre orientada

SEXTA-FEIRA

- **Data: 8 de novembro**

- Lista de atividades
- “Inspira, Expira e Respira”
-

(Sessão de relaxamento)

ATIVIDADES

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- **Data:** 11 de novembro
- **Lista de atividades**
- **Atividades Sensoriais**
(didáticos de construções com Legos)

TERÇA-FEIRA

- **Data:** 12 de novembro
- **Lista de atividades**
- **Brincadeira livre orientada**

QUARTA-FEIRA

- **Data:** 13 de novembro
- **Lista de atividades**
- **Pedalar em Espaço Escolar**
- (Neste dia as crianças trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

- **Data:** 14 de novembro
- **Lista de atividades**
- **Brincadeira livre orientada**

SEXTA-FEIRA

- **Data:** 15 de novembro
- **Lista de atividades**
- **Histórias com Imaginação**
(as crianças dão asas à sua imaginação na elaboração de uma história)

ATIVIDADES

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

- **Data: 18 de novembro**
-
- Lista de atividades
-
- **“Dia Mundial da Criatividade”**
- Criar livremente utilizando materiais reciclados

TERÇA-FEIRA

- **Data: 19 de novembro**
-
- Lista de atividades
-
- **Brincadeira livre orientada**

QUARTA-FEIRA

- **Data: 20 de novembro**
-
- Lista de atividades
- **“Missão Pijama”** As crianças cantam e dançam a música do projeto “Missão Pijama”; Criação da tenda dos sonhos. (Neste dia, as crianças e os monitores vêm para a escola de pijama)

NOTA: Neste dia por existir esta atividade as crianças não trazem bicicleta para o Projeto Pedalar

QUINTA-FEIRA

- **Data: 21 de novembro**
-
- Lista de atividades
-
- **Brincadeira livre orientada**

SEXTA-FEIRA

- **Data: 22 de novembro**
-
- Lista de atividades
-
- **“Hoje quem escolhe sou eu!”**
(as crianças escolhem o jogo ou brincadeira que querem fazer)

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

- **Data: 25 de novembro**
- Lista de atividades
-
- **“O Pote das trocas”**
Num pote colocam-se várias boas ações a realizar pelas crianças, tais como: - dar um abraço a um amigo; elogiar um amigo; arrumar material ao final do dia; ajudar os monitores; brincar com um amigo com quem geralmente não brincam; etc.
-

TERÇA-FEIRA

- **Data: 26 de novembro**
- Lista de atividades
-
- **I Brincadeira livre orientada**
-

QUARTA-FEIRA

- **Data: 27 de novembro**
 - Lista de atividades
 -
- Pedalar em Espaço Escolar**
- (Neste dia as crianças trazem bicicleta)

QUINTA-FEIRA

- **Data: 28 de novembro**
- Lista de atividades
-
- **Brincadeira livre orientada**
-

SEXTA-FEIRA

- **Data: 29 de novembro**
- Lista de atividades
-
- **“Toca a Mexer”**
- Sessão de dança e movimento

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- **Data:**
- Lista de atividades
-

TERÇA-FEIRA

- **Data:**
- Lista de atividades
-

QUARTA-FEIRA

- **Data:**
- Lista de atividades

QUINTA-FEIRA

- **Data:**
- Lista de atividades
-

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5