



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

- Data 1/11
- Lista de atividades

O Pote das trocas
Num pote colocam-se várias boas ações a realizar pelas crianças, tais como “dar um abraço a um amigo”; “elogiar um amigo”; “arrumar material ao final do dia”; “ajudar os monitores”; “brincar com um amigo com quem geralmente não brincam”; etc. e quando uma criança tem uma ação menos correta, vai ao pote e troca essa “má” ação por uma boa.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Mod_386_01

SEGUNDA-FEIRA

- Data 4/11
- Lista de atividades

Vamos ao cinema

Visualização de um filme

TERÇA-FEIRA

- Data 5/11
- Lista de atividades

Inspira, expira e respira
Sessão de relaxamento

QUARTA-FEIRA

- Data 6/11
- Lista de atividades

Jogo da macaca

QUINTA-FEIRA

- Data 7/11
- Lista de atividades

Brincadeira Livre

SEXTA-FEIRA

- Data 8/11
- Lista de atividades

Passeio pela Escola para ver,
reconhecer e valorizar os
espaços verdes.

ATIVIDADES

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- Data 11/11
- Lista de atividades

Dia de São Martinho
Falar e dialogar sobre a lenda do São Martinho.
Realização de atividade lúdica sobre esta temática.

TERÇA-FEIRA

- Data 12/11
- Lista de atividades

Jogo das cadeiras sem cadeiras e com arcos.

QUARTA-FEIRA

- Data 13/11
- Lista de atividades

Conto de uma História

QUINTA-FEIRA

- Data 14/11
- Lista de atividades

Dia de ir à Horta

SEXTA-FEIRA

- Data 15/11
- Lista de atividades

Dia de desenharmos o nosso colega do lado.

ATIVIDADES

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- Data 18/11
- Lista de atividades

Jogo do Quem Sou Eu

TERÇA-FEIRA

- Data 19/11
- Lista de atividades

Jogos tradicionais portugueses.
Jogo da Sardinha

QUARTA-FEIRA

- Data 20/11
- Lista de atividades

Dia Internacional dos Direitos das Crianças

QUINTA-FEIRA

- Data 21/11
- Lista de atividades

Jogos de acertar no alvo

SEXTA-FEIRA

- Data 22/11
- Lista de atividades

Horta e Compostagem

ATIVIDADES

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- Data 25/11
- Lista de atividades

Jogo do mata

TERÇA-FEIRA

- Data 26/11
- Lista de atividades

Dia de dançar vários estilos de música

QUARTA-FEIRA

- Data 27/11
- Lista de atividades

Dia de jogos coletivos

QUINTA-FEIRA

- Data 28/11
- Lista de atividades

Cinema na Escola, dia de ver um filme português

SEXTA-FEIRA

- Data 29/11
- Lista de atividades

Passeio pela escola e recolha de folhas para limpeza do espaço escolar.

ATIVIDADES

SEMANA 5