



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

- **Data: 16 de setembro**
- Lista de atividades
- “Arca das Trapalhadas”
- Quem Sou Eu
- Passa a Bola e Apresenta-te

#### TERÇA-FEIRA

- **Data: 17 de setembro**
- Lista de atividades
- “A Natureza que nos Cerca”
- Visita à Horta
- Brincadeira livre

#### QUARTA-FEIRA

- **Data: 18 de setembro**
- Lista de atividades
- “De Ouvidos Atentos”
- Jogo da Palmas
- Jogo do cão e gato
- Cadeiras Musicais

#### QUINTA-FEIRA

- **Data: 19 de setembro**
- Lista de atividades
- “Jogos com Tradição”
- O Novelo de Lã
- Jogo da Estátua
- Brincadeira livre

#### SEXTA-FEIRA

- **Data: 20 de setembro**
- Lista de atividades
- “Toca a Mexer”
- Jogo das Cadeiras
- Circuito de bicicletas e Trotinetas (Dia europeu sem carros)

**SEMANA 1**



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### SEGUNDA-FEIRA

- **Data:** 23 de setembro
- **Lista de atividades**
- “Jogos com Tradição”
- O Rei Manda
- Jogo da Raposa

### TERÇA-FEIRA

- **Data:** 24 de setembro
- **Lista de atividades**
- Toca a Mexer
- Brincadeira Livre
- Expressão Corporal

### QUARTA-FEIRA

- **Data:** 25 de setembro
- **Lista de atividades**
- Arca das Trapalhadas
- Brincar ao Faz de Conta
- Histórias e dramatização

### QUINTA-FEIRA

- **Data:** 26 de setembro
- **Lista de atividades**
- De Ouvidos Atentos
- Brincadeira Livre
- Jogo do Balão

### SEXTA-FEIRA

- **Data:** 27 de setembro
- **Lista de atividades**
- A Natureza que nos Cerca
- Explorar a Natureza da Nossa escola



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

- **Data:30 de setembro**
- Lista de atividades
- De Ouvidos atentos
- Música -Sessão de Relaxamento

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



## SEGUNDA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

## TERÇA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

## QUARTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

## QUINTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

## SEXTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

ATIVIDADES

SEMANA 5