



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

- Dia 13 setembro 2024

Jogos de apresentação:

- Passa a Bola e apresenta-te

Brincadeiras divertidas

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

- Dia 16 setembro 2024

Jogos de apresentação:

- Jogo do Balão;

Brincadeiras divertidas

TERÇA-FEIRA

- Dia 17 setembro 2024

Jogos de apresentação:

- Jogo da Estátua;

- Jogo das cadeiras;

- Jogo Novelo de lã.

QUARTA-FEIRA

- Dia 18 setembro 2024

Jogo com tradição:

- O Rei manda...

Atividade A natureza que nos cerca:

- Horta escolar e visita ao compostor.

QUINTA-FEIRA

- Dia 19 setembro 2024

Jogos com Tradição:

- Jogo Bate as palmas;

- Jogo do cão e do gato "cegos"

SEXTA-FEIRA

- Dia 20 setembro 2024

Dia de brincadeira livre (momento divertido entre amigos)

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

- Dia 23 setembro 2024

Comemoração do dia europeu sem Carros

Circuito com Rodinhas:

- Montagem de um circuito no recreio escolar (As crianças devem trazer bicicletas, patins ou trotinetes)
- Saída até ao Vale de silêncio com algumas crianças mais experientes a andar de bicicleta.

TERÇA-FEIRA

- Dia 24 setembro 2024

Jogos Tradicionais:

- Macaquinho do chinês;
- Barra do lenço;
- ...

QUARTA-FEIRA

- Dia 25 setembro 2024

Gincanas divertidas:

- Atividades com arcos e bolas

Atividade A natureza que nos cerca:

- Horta escolar e visita ao compostor.

QUINTA-FEIRA

- Dia 26 setembro 2024

Jogos divertidos:

- Jogo da Raposa;
- Descubre que animal sou...

SEXTA-FEIRA

- Dia 27 setembro 2024

Dia de brincadeira livre (momento divertido entre amigos)

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

- Dia 29 setembro 2024

Artista de palmo e meio

Desenhos dos animais de estimação ou dos animais que gostariam de ter

TERÇA-FEIRA

- Dia 30 setembro 2024

Momentos gulosos e saboroso:

- Confeção de bolachinhas no micro-ondas.

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 4